

Меню на 25 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с сахаром с молоком	200/5	228
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		булочка с маслом сливочным	30/5	111
		2-ой завтрак: сок	125	90,90
1	обед	Салат из св. капусты	50	43,5
2		Фасолевый суп с морковью	200/15	188,3
3		Пюре из говядины с морковью	200/15	188,4
4		Макаронное блюдо	130	109,2
5		компот из сухофруктов	180	85
6		чай с сахаром с лимоном	28/32,5	54,7/82,5
1	полдник	яблоко	100	15,2
2		кисель	120	62,1
3		булочка с маслом	30	144
4		чай с сахаром	180/5	69,5
5				

Меню на 25 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда		Выход	ккал
1.	Салат из св. капусты	60	62
2.	макарон отварные	130/5	208,4
3.	Курица из говядины	90	205,1
4.	котлет из сардельки	200	117,5
5.	хлеб мясной	40	40,7
6.	хлеб мясной	42,4	

Меню на 25 января 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп картофельный с морковью	250/10	124	
2. Макароны отварные	150/15	208,4	
3. Курица из курицы грудки	60	104,2	
4. Картофель с салатом	200	20,6	
5. Салат из овощей /хлеб	20/20	40,8 / 42,4	

Меню на 26 января 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак кссеее + дружба + молоко	200г	143,8
2		180	84,3
3		30/2/3	146
	2-ой завтрак: дружба		
1	Салат из свеклы	100	88,4
2	Суп картофельный с клецками	50	42
3	Биточка рубленая из мяса	200/15	184
4	Желе карамельное	70	129
5	Кссеее	130	155
6	Хлеб кссеее (хлеб ржаной)	180	40
1	полдник крекер	23/32,5	57,5/82,5
2		10	150
3		120	63,4
4		150	242
5		180	41,4

Меню на 26 января 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	43,5
2	Желе из курицы	200	354
3	Хлеб с сах с кссеее	200	41,6
4	Хлеб кссеее	20	44,4
5	Хлеб ржаной	40,8	

Меню на 26 января 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп куриный с клецками	250/15	144
2	Картофельный суп с фрикадельками	180	213,1
3	Хлеб с сах с кссеее	200	41,6
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб кссеее	20	44,4